

TRAININGSPLAN 2018/19

Dezember		Januar		Februar		März		April	
JO SNOWBOARD, SC ALPINA		JO SNOWBOARD, SC ALPINA		JO SNOWBOARD, SC ALPINA		JO SNOWBOARD, SC ALPINA		JO SNOWBOARD, SC ALPINA	
SA	1	DI	1	FR	1	FR	1	MO	1
SO	2	MI	2	SA	2	SA	2	DI	2
MO	3	DO	3	SO	3	SO	3	MI	3
DI	4	FR	4	MO	4	MO	4	DO	4
MI	5	SA	5	DI	5	DI	5	FR	5
DO	6	SO	6	MI	6	MI	6	SA	6
FR	7	MO	7	DO	7	DO	7	SO	7
SA	8	DI	8	FR	8	FR	8	MO	8
SO	9	MI	9	SA	9	SA	9	DI	9
MO	10	DO	10	SO	10	SO	10	MI	10
DI	11	FR	11	MO	11	MO	11	DO	11
MI	12	SA	12	DI	12	DI	12	FR	12
DO	13	SO	13	MI	13	MI	13	SA	13
FR	14	MO	14	DO	14	DO	14	SO	14
SA	15	DI	15	FR	15	FR	15	MO	15
SO	16	MI	16	SA	16	SA	16	DI	16
MO	17	DO	17	SO	17	SO	17	MI	17
DI	18	FR	18	MO	18	MO	18	DO	18
MI	19	SA	19	DI	19	DI	19	FR	19
DO	20	SO	20	MI	20	MI	20	SA	20
FR	21	MO	21	DO	21	DO	21	SO	21
SA	22	DI	22	FR	22	FR	22	MO	22
SO	23	MI	23	SA	23	SA	23	DI	23
MO	24	DO	24	SO	24	SO	24	MI	24
DI	25	FR	25	MO	25	MO	25	DO	25
MI	26	SA	26	DI	26	DI	26	FR	26
DO	27	SO	27	MI	27	MI	27	SA	27
FR	28	MO	28	DO	28	DO	28	SO	28
SA	29	DI	29			FR	29	MO	29
SO	30	MI	30			SA	30	DI	30
MO	31	DO	31			SO	31		
Trainer: Marc Raess 078 788 34 38		Weli - Gabriele Torriani 078 791 28 20		Training		Schulferien St. Moritz			
		Ivo Florin 079 740 20 37		Contest					